

UNGDOMS GP-1

PLATS	Maserhallen, Borlänge (7 banor, 25m)
DATUM	Lördag och söndag 28-29 januari.
TIDER	Pass 1 lördag - Insim: 09.00-09.45, Start: 10.00 Pass 2 lördag - Insim: 15.00-15.45, Start: 16.00 Pass 3 söndag - Insim: 08.00-08.45, Start: 09.00 Pass 4 söndag - Insim: 14.00-14.45, Start: 15.00
MAT	Medtag egen mat.
RESA	Egen transport till och från Borlänge, samåk gärna med varandra.
UTRUSTNING	Falu SS t-shirts och shorts eller tights, skor, vattenflaska, hänglås, baddräkt/badbyxor, simglasögon, Falu SS badmössa och handduk.
PRISER	Medaljer delas ut till de tre bästa i varje åldersklass.
ÅLDERSKLASSER	Äldre klass: 18 år och äldre (ej UGP) UGP: A=17 år, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år C. 13 år och yngre (2009 o senare)
KOSTNAD	Kostnaden per dag är 150kr och faktureras i efterhand.
ANMÄLAN	Anmälan görs via Falu SS bokningssida <u>senast 5/1</u> .
UPPLYSNINGAR	Jens Antlov telefon 070-641 75 41 eller e-post jens@falusim.se

Vi tränare i samråd med simmaren ser över under träning vilka distanser respektive simmare anmäler sig till.

GRENORDNING

Pass 1 Lördag 10.00 (09.00-09.45)

- 1 200m Frisim Damer
- 2 100m Fjärilsim Herrar
- 3 100m Bröstsime Damer
- 4 200m Bröstsime Herrar
- 5 400m Medley Damer
- 6 1500m Frisim Herrar

Pass 3 Söndag 09.00 (08.00-08.45)

- 14 200m Frisim Herrar
- 15 100m Fjärilsim Damer
- 16 100m Bröstsime Herrar
- 17 200m Bröstsime Damer
- 18 400m Medley Herrar
- 19 1500m Frisim Damer

Pass 2 Lördag 16.00 (15.00-15.45)

- 7 200m Fjärilsim Damer
- 8 200m Medley Herrar
- 9 100m Frisim Damer
- 10 100m Ryggsim Herrar
- 11 200m Ryggsim Damer
- 12 400m Frisim Herrar
- 13 800m Frisim Damer

Pass 4 Söndag 15.00 (14.00-14.45)

- 20 200m Fjärilsim Herrar
- 21 200m Medley Damer
- 22 100m Frisim Herrar
- 23 100m Ryggsim Damer
- 24 200m Ryggsim Herrar
- 25 400m Frisim Damer
- 26 800m Frisim Herrar